



Προκήρυξη Αγώνα Δρόμου Αγκιστρίου 2026

Εισαγωγή

Ο Δήμος Αγκιστρίου και ο Όμιλος Αθλοπαιδιών Κούρος Αίγινας (ΟΑΚ Αίγινας) συνδιοργανώνουν τον **Αγώνα Δρόμου Αγκιστρίου 2026**, ο οποίος θα διεξαχθεί το **Σάββατο 23 Μαΐου 2026** στο νησί του Αγκιστρίου. Πρόκειται για μια αθλητική διοργάνωση δρόμου ανοικτή σε όλους, με στόχο την προώθηση του μαζικού αθλητισμού και της υγείας. Όλοι οι αγώνες προσφέρονται **δωρεάν** προς τους συμμετέχοντες.

Η εκκίνηση και ο τερματισμός όλων των διαδρομών θα πραγματοποιηθούν στην **Πλατεία Λιμανιού** (κεντρική πλατεία στο λιμάνι). Το πρόγραμμα περιλαμβάνει διαδρομές για κάθε ηλικιακή κατηγορία, συμπεριλαμβανομένων δρόμων 10χλμ και 5χλμ για ενήλικους, καθώς και παιδικούς αγώνες.

Πληροφορίες Αγώνων ανά κατηγορία

Οι διαδρομές που θα διεξαχθούν είναι οι ακόλουθες:

- **Αγώνας 10 χλμ:** Αγώνας δρόμου μήκους 10.000 μέτρων σε ασφάλτινη διαδρομή. Η εκκίνηση θα δοθεί στις **18:30**. Απευθύνεται σε δρομείς με εμπειρία στη μεσαία απόσταση, σε καλή φυσική κατάσταση.
- **Αγώνας 5 χλμ:** Αγώνας δρόμου μήκους 5.000 μέτρων, εξ ολοκλήρου σε ασφαλτοστρωμένη οδό. Η εκκίνηση θα δοθεί στις **19:00**. Είναι κατάλληλος για νέους δρομείς και όσους επιθυμούν μια μικρότερη πρόκληση, με την προϋπόθεση της καλής φυσικής κατάστασης.
- **Παιδικοί αγώνες:** Σειρά αγώνων για παιδιά, με στόχο τη χαρά της συμμετοχής:
 - *Νήπια:* 100 μέτρα (προσχολικής ηλικίας).
 - *Α'-Γ' Δημοτικού:* 300 μέτρα (παιδιά 1ης, 2ας και 3ης τάξης Δημοτικού).
 - *Δ'-ΣΤ' Δημοτικού:* 600 μέτρα (παιδιά 4ης, 5ης και 6ης τάξης Δημοτικού).

Οι παιδικοί αγώνες θα ξεκινήσουν στις **18:00**. Σε όλους τους μικρούς συμμετέχοντες θα απονεμηθούν μετάλλια συμμετοχής. Η συμμετοχή των παιδιών θα γίνεται με ευθύνη και παρουσία κηδεμόνα ή γονέα.

Σημείωση: Όλες οι διαδρομές είναι **ασφαλτοστρωμένες** και θα ανακοινωθεί σύντομα αναλυτική περιγραφή τους στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα (διαδρομές, υψομετρικά, χάρτες).

Όροι συμμετοχής

- **Καλή φυσική κατάσταση:** Όλοι οι δρομείς πρέπει να βρίσκονται σε άρτια υγεία και καλή φυσική κατάσταση. Συνιστάται πριν τον αγώνα να έχει προηγηθεί ιατρικός έλεγχος, ειδικά για όσους δεν είναι τακτικά αθλούμενοι.
- **Ηλικίες και ευθύνη:** Η συμμετοχή στους αγώνες 5χλμ και 10χλμ είναι ανοιχτή σε όλους ανεξαρτήτως ηλικίας, ωστόσο ανήλικοι κάτω των 18 ετών θα πρέπει να έχουν τη συγκατάθεση κηδεμόνα. Με τη δήλωση συμμετοχής, κάθε δρομέας αποδέχεται ότι τρέχει με δική του προσωπική ευθύνη ως προς την υγεία και την ασφάλειά του.
- **Κανονισμοί:** Οι συμμετέχοντες οφείλουν να τηρούν τους κανόνες του αγώνα και τις υποδείξεις των διοργανωτών και της τροχαίας για την ασφάλεια. Οι διαδρομές θα διεξαχθούν σε δημόσιο δρόμο, όπου θα ληφθούν μέτρα ρύθμισης της κυκλοφορίας για την προστασία των δρομέων.
- **Αποδοχή όρων:** Η υποβολή της εγγραφής ισοδυναμεί με αποδοχή όλων των όρων της προκήρυξης. Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα τροποποίησης του προγράμματος ή των όρων εφόσον κριθεί απαραίτητο (με έγκαιρη ενημέρωση των συμμετεχόντων).

Παρεχόμενες υπηρεσίες

Κατά τη διάρκεια και μετά το πέρας των αγώνων θα παρασχεθούν δωρεάν υπηρεσίες προς όλους τους συμμετέχοντες:

- **Νερό και τροφοδοσία:** Θα υπάρχουν διαθέσιμα εμφιαλωμένα νερά για τους δρομείς στην εκκίνηση, κατά μήκος της διαδρομής (σε σταθμούς για τον αγώνα 10χλμ) και στον τερματισμό. Στον τερματισμό θα διανέμονται επίσης ελαφρά σνακ (π.χ. μπάρες δημητριακών ή φρούτα) για την αναπλήρωση ενέργειας.
- **Ιατρική υποστήριξη:** Σε όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης θα παρευρίσκεται ιατρός ή εξειδικευμένο προσωπικό πρώτων βοηθειών, καθώς και ασθενοφόρο σε ετοιμότητα, για την άμεση αντιμετώπιση τυχόν περιστατικών.
- **Υποστήριξη διοργάνωσης:** Θα λειτουργεί γραμματεία του αγώνα στον χώρο της αφετηρίας/τερματισμού για πληροφορίες, παραλαβή αριθμών συμμετοχής και επίλυση θεμάτων των συμμετεχόντων.

Χρονομέτρηση και βραβεύσεις

Για τους αγώνες των 5χλμ και 10χλμ θα υπάρχει **ηλεκτρονική χρονομέτρηση** (chip timing) ώστε να καταγράφεται με ακρίβεια ο χρόνος κάθε δρομέα. Τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν άμεσα μετά τον τερματισμό, ενώ τα επίσημα αποτελέσματα θα δημοσιευθούν στην ιστοσελίδα του αγώνα.

Σε **όλους** ανεξαιρέτως τους τερματίσαντες δρομείς (συμπεριλαμβανομένων των παιδιών) θα απονεμηθεί αναμνηστικό **μετάλλιο συμμετοχής**. Επιπλέον, θα δοθούν ειδικά **έπαθλα στους νικητές** των αγώνων 10χλμ και 5χλμ (π.χ. κύπελλα ή αναμνηστικά δώρα). Η απονομή των επάθλων θα πραγματοποιηθεί σε ειδική τελετή μετά το πέρας των αγώνων.

Τρόπος εγγραφής

Η συμμετοχή στους αγώνες είναι δωρεάν, αλλά **απαιτείται εγγραφή εκ των προτέρων**. Οι εγγραφές γίνονται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** μέσω της επίσημης ιστοσελίδας **agistrirun.gr**. Κάθε ενδιαφερόμενος θα πρέπει να συμπληρώσει την ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής με τα απαραίτητα στοιχεία του.

Μετά την επιτυχή υποβολή της αίτησης, ο συμμετέχων θα λάβει επιβεβαίωση εγγραφής στο email που δήλωσε. **Δεν θα υπάρχει δυνατότητα εγγραφής την ημέρα του αγώνα**, γι' αυτό παρακαλούνται οι δρομείς να μεριμνήσουν για την έγκαιρη εγγραφή τους. Ο αριθμός συμμετοχής (bib) και το ηλεκτρονικό chip χρονομέτρησης (για 5χλμ/10χλμ) θα παραλαμβάνονται από τη γραμματεία στον χώρο εκκίνησης την ημέρα του αγώνα, πριν την εκκίνηση κάθε διαδρομής.

Επικοινωνία

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διοργάνωση, το πρόγραμμα και τις εγγραφές, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους διοργανωτές:

- **Ιστοσελίδα αγώνα:** Για όλες τις ανακοινώσεις και αποτελέσματα επισκεφθείτε το επίσημο site agistrirun.gr.
- **Τηλέφωνο:** 6979449303 (Ζαμπέλης Βασίλης).

Οι διοργανωτές Δήμος Αγκιστρίου και ΟΑΚ Αίγινας είναι στη διάθεσή σας για κάθε διευκρίνιση. Σας περιμένουμε στο Αγκίστρι για μια όμορφη δρομική εμπειρία το Σάββατο 23 Μαΐου 2026!